

サングラスは冬場でも活躍!? 冬でもサングラスが必須なワケ

— 冬場でも紫外線は夏の1/2程度降り注いでいる “冬にもサングラス” —



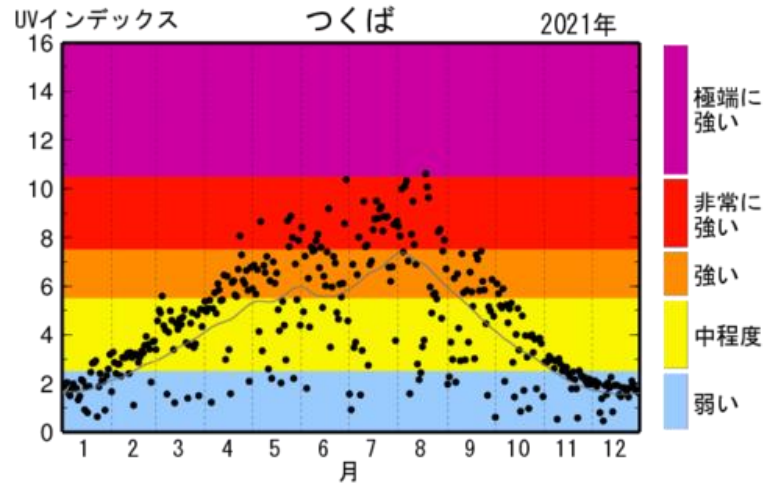
着用品番 : ZA221030_64A1 / ZC221004_14E1

日本では夏場以外はあまり使うことがない方も多いサングラス。しかし実は冬場でも紫外線は結構降り注いでいるもの。今回はデータから見るサングラスの必要性、サングラス着用をおすすめするシーンをまとめました。冬でもサングラスが必須なワケとは。

■油断するなかれ。紫外線は一年中降り注いでいる！目から入る紫外線で日焼けする

実は目から入る紫外線によっても日焼けするってご存知ですか？目に紫外線が当たると脳に指令がでて、シミやそばかすの原因となるメラニンが体内に増加します。また白内障や眼精疲労などにつながるといわれています。（監修：大阪市立大学名誉教授 井上正康先生）

夏場万全に紫外線対策をしても肌のためには年間通じた紫外線対策が必要なのです。



気象庁：日最大 UV インデックス / 2021 年 つくば

参照：https://www.data.jma.go.jp/gmd/env/uvhp/link_daily_uvindex_obs.html

上図は 2021 年の紫外線観測値を示した気象庁のデータです。気温が高くなる 6~8 月は UV インデックス数値も高い数値を観測しています。しかし注意して見ていただきたいのは 11~2 月の冬の期間。紫外線自体は弱いものではありますが、確実に年間通じて紫外線は降り注いでいるのです。

そこで一番手軽な紫外線対策であるサングラスを冬場も活用してみてはいかがでしょうか？紫外線対策でサングラスを着用しないと、サングラスを着用した夏場以上に冬場でも紫外線を浴びてしまうことも。

■ Zoff が考えるサングラスマストのシーンとは

1. 自転車

日常的に自転車に乗るという方は多いかもしれません。そんな時にもサングラスが活躍します。日差しから視界を守る観点からもおすすめです。

その中でもおすすめのレンズカラーはグレー・ブラウン・ブルー系です。グレー系やブラウン系は光を抑える効果が高く、景色をよりクリアにすることが出来ます。ブルー系は黄色光を抑えるので目が疲れづらくオススメです。また走行時は、路面の砂や埃が目に入って目が開けられなくなるなど、目元の保護の観点でもサングラスの着用がおすすめです。

※JIS 規格にて「視感透過率 75%未満のレンズ：薄暮又は夜間時における運転用又は路上での使用禁止」と決められていますので、くれぐれもレンズの濃さにはご注意ください。



着用品番 : ZA221030_64A1、レンズカラー : ラツィオ G (グリーン系)



2.車の運転

夏の強い日差しの中で運転をしていると「強い日差しで目が眩んで、真っ直ぐ前を見られない」なんて経験に遭遇したことはないでしょうか？朝日や西日等の時間帯はもちろん、道路状況によっては日差しが絶え間なく変化する際の運転時も、サングラスの着用をおすすめしたい日常のシーンのひとつ。運転に支障をきたす危険性からも身を守ることができます。またレンズに関して可視光線透過率 50%以上の目が透ける程度のレンズを選べば、光を遮りつつ運転に対して視界も確保されるのでおすすめ

めです。

※JIS 規格にて「a.昼間の運転には、視感透過率が 8%をこえていること。b.夜間の運転には、視感透過率が 75%以上であること。」が定められていますのでお気をつけください。

着用品番 : 左:ZA221030_64A1、レンズカラー : レジング S (グレー系)

右:ZC221004_14E1、レンズカラー : フォレスト S (グレー系)

3.公園や散歩

公園や散歩のシーンでもサングラスの着用はおすすめです。犬の散歩や子どものお出かけなど、公園も意外と日陰がなかったり、住宅街でのお散歩ではアスファルトの照り返しなどまぶしく感じることもありますよね。特別な時ではない些細な日常にも紫外線は降り注いでいるもの。こういった日常こそこまめにサングラスで目からの日焼け対策を行うことが大切です。



着用品番 : 左:ZC221004_14E1、レンズカラー : アンドラ B (ブラウン系)

右:ZC221003_43A1、レンズカラー : イベリア B (ブラウン系)

■ UNITED ARROWS とのコラボフレーム×カラーレンズのオリジナルサングラス

Zoff ではお好きなフレームに+¥3,300 (税込) でカラーレンズをお付けできます。

同じフレームでも、カラーレンズの種類によって違った印象に見せられるのもオリジナルサングラスの醍醐味。約 50 色以上からお好きなカラーレンズを組み合わせせて自分だけのオリジナルの 1 本を楽しむのはいかがでしょうか？

シンプルでスタイリングに迷わない究極のベーシックフレーム

メンズライクな大振りシェイプで目元を華やかな印象に。素颜でちょっとそこまで出たいときにも、強い味方になってくれそう。太めのフレームですが優しい曲線のウェリントン型で柔らかな雰囲気もプラス。男女ともに使いやすいアイテム。軽量プラスチックを使った、柔らかなかけ心地がうれしいフレームです。



上下共に ZA221030_64A1 ¥11,100(税込・セットレンズ代込)

レンズカラー：【上】レジング S (グレー系)、【下】ラツィオ G (グリーン系)

ポイントでメタルを取り入れたコンビネーションタイプ。

お洒落感のある多角形シェイプをもとに、プラスチック素材を使って丸みを出し、さりげなくフェミニンさをプラス。フロントのブリッジ部分のメタル使いがアクセントになる一本。



上下共に ZC221004_14E1 ¥11,100(税込・セットレンズ代込)

レンズカラー：【上】フォレスト S (グレー系)、【下】アンドラ B (ブラウン系)

トレンド感のあるコンビフレームと使い勝手の良いポストンシェイプの組み合わせ。

誰でもかけやすいポストンシェイプのフレーム。顔なじみの良いブラウンカラーにゴールドのメタルがヴィンテージ感を演出してくれます。プラスチックとメタルの良さを一本で楽しめます。

上下共に ZC221003_43A1 ¥11,100(税込・セットレンズ代込)
レンズカラー：【上】パルマ G (グリーン系)、【下】イベリア B (ブラウン系)



【取扱店舗】 Zoff 全店(アウトレット店除く)、Zoff 公式オンラインストア、Zoff 楽天市場店、
Zoff 楽天ファッション店、Zoff Amazon ストア店、Zoff ZOZOTOWN 店

※商品の取り扱いは、在庫状況により異なります。

【一般のお客様のお問い合わせ先】ゾフ カスタマーサポート 0120-013-883(平日 11時~18時)